

／みんなで広げよう／

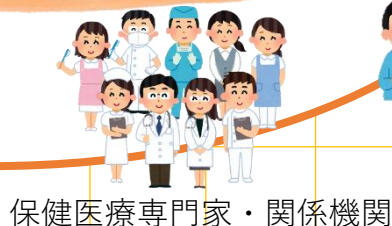
健康づくりの輪

「すべての市民が共に支え合い、健康で生きがいのある住よいまち」を目指し、市では、皆様の生活と密接に関連している関係者と連携しながら、健康づくりに取り組んでいます。

八戸市健康増進計画 ＜第2次健康はちのへ21＞の目指す姿



すべての市民が共に支え合い、
健康で生きがいのある住よいまち



健康はちのへ21 ポイントアプリ 健はちプラス+

市民一人ひとりの主体的な健康づくりを支援するため、健康はちのへ21ポイントアプリを運用しています。ぜひ、楽しく健康づくりに取り組んでみませんか？



ダウンロードは
こちらから



Android系の方 iPhoneの方



8月21日って何の日？

平成18年に、市民一人ひとりが自分自身の生活を振り返り健康づくりに取り組むことを目指し、8月21日を「健康はちのへ21の日」と決めました。



【問合せ】

八戸市 こども健康部 保健所
健康づくり推進課 Tel.38-0713